

# Subsecretaría de Emergencias.

## Jornada de Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) en Emergencias y Desastres.

---

### **Descripción:**

Desde la perspectiva de la Salud Mental, las emergencias provocan una perturbación psicosocial que excede en gran medida la capacidad de resolución de la población afectada, y es esperable un incremento de morbilidad incluyendo los trastornos de orden psíquico. La literatura disponible y la experiencia enseñan que la atención inmediata de la Salud Mental es la mejor prevención de trastornos más graves que aparecen a mediano y largo plazo luego de vivenciado el Incidente Crítico.

En consecuencia, las necesidades de intervención psicosocial por parte de aquellos agentes de primera respuesta en emergencias y desastres son especialmente altas. Es así, que se vuelve necesario capacitarlos en herramientas para la protección de la salud mental de los afectados, sin olvidar cuidar también la propia, la del propio equipo de intervención y la de cada uno de sus integrantes.

Es en este sentido que hay que concientizar sobre el autocuidado de los integrantes del equipo de respuesta, no solo a nivel individual sino también incluir técnicas grupales que abarquen al colectivo que forma grupo a la hora de la primera respuesta.

Proteger la propia salud mental se torna necesario para la propia salud en general ya que sabemos que un Trastorno por Estrés Postraumático, un Síndrome de Burnout por ejemplo, no tratado a tiempo puede generar gran cantidad de enfermedades mentales y físicas que dejan expuestos a grandes peligros a los trabajadores de la primera línea de respuesta.

### **Destinatarios:**

Coordinadores/Directores/Responsables de la Defensa Civil de los Municipios quienes tienen la responsabilidad de organizar el sistema de emergencias comunal. Personal de las instituciones que forman el sistema de respuesta a emergencias local (bomberos, policía, salud, asistencia social, inspectores municipales, etc.).

**Modalidad:** bimodal.

**Carga horaria:** 05 horas reloj.

**Ediciones:** según requerimiento institucional.

**Fecha de inicio y finalización:** marzo a noviembre.

**Cupo:** 30 cursantes en la modalidad presencial o 100 cursantes en la modalidad virtual, por edición.

### **Medio de contacto:**

- Correo electrónico: [resolucion509@gmail.com](mailto:resolucion509@gmail.com)
- Teléfono: (0221) 451-2002 int. 101/102.